

SAMZWEM CURSUS

AQUAFITNESS MET MEDISCHE INDICATIE

Leren werken met deelnemers die beperkt zijn in hun mogelijkheden. Deze praktijkgerichte cursus behandelt het werken met deelnemers met een diversiteit aan verschillende pathologie. Je leert de meeste beperkingen kennen die je in diverse doelgroepen kan en zal tegenkomen. De cursus is gericht op het herstel uit revalidatie of het onderhouden van de algemene dagelijkse verrichtingen. Er wordt geleerd hoe individueel kan worden gecoacht in groepsverband, zodat ze (elk op hun niveau) fit kunnen worden, blijven of misschien zelfs vooruitgang boeken. Voorbeelden van onderwerpen zijn: artrose, reuma, protheses, lage rugpijn enzovoorts. (Een must voor elke lesgever die werkt met oudere doelgroepen).

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATUM EN TIJD:

Donderdag 8 oktober van 9.00 – 16.00 uur
Donderdag 29 oktober van 9.00 – 16.00 uur

CURSUS-LOCATIE:

De Bonte Wever, Stadsbroek 17, Assen

DOCENT:

Katrien Lemahieu van Kataqua

KOSTEN SAMZWEM-LID:

€ 125,-

KOSTEN GEEN SAMZWEM-LID:

€ 379,-

OPGAVE:

Voor 24 september 2020

CORONA-MAATREGELEN:

Ieder zwembad heeft een eigen Corona-beleid. Check hiervoor de site van het zwembad

Voor opgave stuur een e-mail met je naw-gegevens en de naam & locatie werkgever naar h.oosting@debontewever.nl. Mocht niet uzelf maar uw werkgever de factuur voldoen dan ontvangen we hiervan graag de gegevens waaraan wij de factuur kunnen richten.

