

SAMZWEM DRENTHE

CURSUSAANBOD 2019

Samzwem Drenthe is een samenwerkingsverband van een groot aantal zwembaden in Drenthe en heeft voor de zwembaden van Drenthe, Groningen, Friesland en Overijssel een cursusaanbod voor 2019 samengesteld. Per cursus krijgt u van tevoren uitvoerige informatie toegestuurd.

Voor meer informatie: Henny Oosting, h.oosting@debonteweever.nl

Patricia Dijkema, zwembadannen@aaenhunze.nl

Ina Kerssies, i.kerssies@dewoldenhoogeveen.nl



EHBO VAN HET ORANJE KRUIS

FEBRUARI **MAART** **APRIL**

23 FEBRUARI + 9, 16, 23 EN 30 MAART + 13 APRIL
8.30 – 12.30 UUR
EXAMEN: 11 MEI

In deze cursus worden theorie en praktijk afgewisseld. Na het examen is men in het bezit van het EHBO-diploma van het Oranje Kruis.

COMMUNICATIE MET GASTEN

FEBRUARI

28 FEBRUARI
9.00 – 12.00 UUR OF 13.00 – 16.00 UUR

Weerbaar zijn wil zeggen dat je authentiek jezelf kunt zijn. Het betekent dat je duidelijk je grenzen kunt aangeven en daar heb je de juiste communicatie bij nodig. Hoe ga je de confrontatie aan? Hoe geef en ontvang je kritiek? En hoe ga je om met negatieve gedachten die je blokkeren? Deze training weerbaarheid en communicatie is een psycho-fysieke training, wat betekent dat verbale en fysieke oefeningen elkaar afwisselen en aanvullen. Je leert om te gaan met grensoverschrijdende situaties en jezelf te beschermen door de juiste verbale nonverbale en fysieke technieken toe te passen.

LIFE-GUARD

MAART VANAF 6 MAART | 19.00 – 21.00 UUR

De lifeguard is een zwembadmedewerker met het accent op toezichhouden. De lifeguard draagt zorg voor de veiligheid van gasten, collega's en zichzelf. De volgende onderdelen moeten worden behaald om de certificeerbare eenheid lifeguard af te ronden, en het branchecertificaat te ontvangen: competentieopdrachten, tonen van een geldig diploma Eerste hulp en het certificaat "Zwemmend Redden voor Zwembaden" en een mondeling examen.

BIJSCHOLING ZWEM-ABC

MAART 26 MAART | 9.00 – 16.00 UUR

Aan bod komen: Een moderne lesopbouw, Spelenderwijs leren zwemmen, Differentiatie, Communicatie naar ouders en kinderen, Stuurkaarten en organisatievormen.

WATERCONTROLE VOOR BEGINNERS

APRIL 2 + 10 APRIL | 9.00 – 12.30 UUR

Betekenis en functie van een zwemwater-behandelingsinstallatie. Parameters van de WHVBZ + doorkijkje naar de nieuwe regelgeving (2021). Dagelijks uit te voeren waterkwaliteitsmetingen.

AQUAFITNESSTRAINER B

MEI **JUNI** 20 MEI + 17 JUNI | 8.15 – 15.30 UUR

In deze dagen wordt de basis gelegd voor het opzetten van wekelijkse lessen aquafitness in diep en ondiep water. Het menselijk lichaam wordt verkend (skelet en spieren) en deze worden aan de eerder geleerde basisbewegingen gekoppeld. Voor het meer verantwoord lesgeven worden energiesystemen en trainingsleer uitgelegd. Ook de SWEAT-formule wordt uitgebreid om de wekelijkse lessen interessant en gevarieerd te houden. De praktijk is nu ook gericht op de lesgever: je leert demonstraties te geven op de kant: werken met en op muziek én cueing komen uitgebreid aan bod.

VCA-CURSUS (VEILIGHEID)

MEI 16 MEI | 16.30 UUR

VCA is bedoeld om u veiliger te laten werken en het aantal ongevallen te verminderen. De Arbo-wet stelt dat werkgevers verplicht zijn te zorgen voor de veiligheid van derden die zich op het bedrijf bevinden.

VOP-CURSUS (VOLDOENDE ONDERRICHT PERSOON)

MEI 7 + 21 MEI | 8.30 – 16.30 UUR

Om aan elektrische installaties, apparaten en gereedschappen te mogen werken is een bepaalde minimale deskundigheid vereist. De Arbo-wet regelt dat werknemers die aan elektrotechnische installaties werken geïnstrueerd moeten worden.

PREVENTIEMEDEWERKER

JUNI 4 + 18 JUNI | 8.30 – 16.30 UUR

Een preventiemedewerker is een deskundige werknemer die zijn werkgever bijstand verleent op het gebied van preventie en bescherming. Een preventiemedewerker ondersteunt de werkgever bij de zorg voor de dagelijkse veiligheid en gezondheid en heeft kennis van de arbeidsrisico's van de organisatie en de te nemen preventiemaatregelen.

OUDER- EN KINDZWEMMEN

SEPTEMBER 3 + 24 SEPTEMBER | 8.00 – 15.00 UUR

In deze training wordt de basis gelegd voor het lesgeven in zowel ouder en kind zwemmen, als lessen baby en peutersurvival. Er wordt gekeken naar ontwikkeling in spel, taal en fysieke ontwikkeling, om van daaruit lessen te leren opzetten die aansluiten op de behoefte en het niveau van de kinderen. Reflexen worden getraind naar motorische vaardigheden voor het veiliger (en leuker) met wateractiviteiten bezig te zijn. Zowel het sociale aspect als het "oefen"-aspect worden geleerd.

AQUAFITNESSTRAINER C

OKTOBER 14 OKTOBER | 8.15 – 15.30 UUR

In deze dag wordt de basis gelegd van werken in en met water voor een zogenaamde ClubTrainer (iemand die af en toe even moet invallen). Naast de fysische watereigenschappen wordt veel tijd besteed aan het leren en combineren van de basisbewegingen (benen en armen). De SWEAT-formule zal worden gebruikt voor het verhogen van de intensiteit én het vinden van variatie.

SENIOREN & SPECIAL POPS

NOVEMBER **DECEMBER**

6 NOVEMBER + 4 DECEMBER
8.00 – 15.00 UUR

Leren werken met deelnemers die of wat ouder zijn of beperking hebben in beweging. Deze praktijkgerichte cursus behandelt onderwerpen zoals het verouderingsproces en diverse pathologieën die je in diverse doelgroepen kan en zal tegenkomen. Leer hoe je hun individueel kan coachen in groepsverband, zodat ze (elk op hun niveau) fit kunnen worden, blijven en misschien zelfs vooruitgang boeken.

AQUAFITNESSTRAINER A

NOVEMBER **DECEMBER**

18 NOVEMBER + 9 DECEMBER
8.15 – 15.30 UUR

In deze opleidingsdagen leert de lesgever omgaan met de speciale doelgroepen (senioren als hoofdinsteek en verbreed zich nog meer in de lesgeeftechnieken op de kant. Het werken met materialen op een juiste, verantwoorde manier is een groot deel van de opleiding en er wordt nog dieper ingegaan op het menselijk lichaam om tot een goede, deskundige lesgever te komen.

LICENTIETOETS ZWEM-ABC

NOVEMBER

22 NOVEMBER
10.00 – 11.00 UUR OF 11.30 – 12.30 UUR

De toets voor de licentie van het Zwem-ABC wordt digitaal afgenomen.